

اندومتریوز چیست؟

به پوشش بافت رحم آندومتر گفته می شود، آندومتریوز

(Endometriosis) اختلال دردناکی است که با رشد بافت

اندومتر در جایی به غیر از محل اصلی خود (که حفره داخلی

رحم است) مانند بافت تخمدان، روده و یا بافت لگن ایجاد می

شود. در شرایط نرمال، در هر دوره قاعدگی بافت اندومتر، در

لایه داخلی رحم، ضخیم می شود. سپس تجزیه شده و

خونریزی می کند. در اندومتریوز، بافت آندومتر جابه جا شده و

در خارج از رحم به فعالیت خود ادامه می دهد. از آنجا که این

بافت جابه جا شده هیچ راهی برای خروج از بدن ندارد، به دام

می افتد به طوری که اندومتریوز موجود در تخمدان، کیستی به

نام اندومتریوم را تشکیل می دهد، بافت های اطراف را تحریک

می کند، در نهایت سبب زخمی شدن، چسبندگی و متعاقب آن

در مواردی از علل ناباروری در زنان می باشد.

علل آندومتریوز :

علت اصلی بروز آندومتریوز به طور قطعی مشخص نیست، اما

برخی عوامل که می توانند

خطر ابتلا به آندومتریوز را بالا ببرند عبارتند از:

- زمانی که در قاعدگی، خون به جای خروج از واژن، به سمت

لوله های فالوپ برود (که به آن برگشت خون قاعدگی گفته

می شود)، مایع وارد حفره لگنی شده و سبب بروز آندومتریوز

می شود.

- مطالعات و تحقیقات نشان داده که وراثت در ابتلا به

آندومتریوز تاثیر زیادی دارد و خانم هایی که در خانواده خود

فرد مبتلا به آندومتریوز دارند، یعنی مادر یا خواهر آن ها

درگیر این بیماری است، بیشتر در معرض ابتلا به این

بیماری قرار دارند.

- بعضی از سلول هایی که قابل تبدیل به بافت های مختلف

هستند، تبدیل به بافت آندومتر می شوند و ایجاد آندومتریوز

می کنند.

علائم آندومتریوز :

مهم ترین علائمی که ممکن است در یک خانم مبتلا به

آندومتریوز اتفاق افتد بسته به شدت بیماری طیف علائم متفاوتی

دارد. اینکه کدام قسمت درگیر شده باشد علائم مختلفی ایجاد

می کند به طور مثال:

- اگر آندومتریوز در قسمت مثانه باشد، فرد هنگام دفع ادرار

دچار درد می شود و این درد در ایام قاعدگی نیز شدت پیدا

می کند.

- اگر آندومتریوز در روده باشد می تواند موجب درد هنگام

اجابت مزاج شود.

- اگر در داخل لگن باشد می تواند موجب درد هنگام مقاربت،

درد شدید هنگام قاعدگی و ایجاد مشکلاتی در رابطه جنسی

شود.

- اگر آندومتریوز روی لوله های رحمی رشد کند موجب

چسبندگی لوله ها و نهایتا نازایی می شود و اجازه نمی دهد

که لقاح تخمک و اسپرم داخل لوله اتفاق بیفتد.

بنابراین برحسب اینکه آندومتریوز در کدام ناحیه وجود داشته

باشد علائم بیماری متفاوت است.

عوامل افزایش دهنده خطر :

- اضافه وزن و چاقی

- بلوغ زودرس

- مشکلات مادرزادی رحم

- مصرف مشروبات الکلی و استعمال دخانیات

- سیکل قاعدگی نامنظم یا سنگین

- شروع قاعدگی در سن پایین

تشخیص آندومتریوز :

تشخیص آندومتریوز به طور دقیق با انجام لاپاراسکوپی انجام می شود. لاپاراسکوپی وسیله ای است که توسط ابزارهایی فضای داخل شکم بررسی می شود و در صورت وجود ضایعات آندومتریوز از آنها نمونه برداری صورت می گیرد و نهایتاً با تشخیص بافت شناسی اقدامات درمانی آغاز می شود.

درمان آندومتریوز :

از بین خانم هایی که مبتلا به آندومتریوز می باشند، در حدود ۳۰ الی ۵۰ درصد آن ها ممکن است دچار ناباروری شوند. به همین دلیل درمان آندومتریوز از اهمیت بالایی برخوردار است.

درمان آندومتریوز از درمان های دارویی تا درمان های جراحی متفاوت است. نوع روش درمانی بسته به شرایط بیمار و شدت علائم توسط پزشک تعیین می شود :

در مواردی که آندومتریوز خفیف باشد:

پزشک دارو برای بیمار تجویز می کند که اغلب برای تسکین درد می باشد. اما درمان های دارویی با باروری مداخله دارد و خانمی که تحت درمان آندومتریوز قرار می گیرد ممکن است دچار نازایی شود. در این شرایط به غیر از عوارض ناشی از آندومتریوز ممکن است زمانی که تحت درمان قرار می گیرد باروری نیز مختل شود. بنابراین نیاز است که نوع درمان هایی دارویی در خانم هایی که آندومتریوز دارند تغییر کند تا بتوانند بارور شوند.

هورمون درمانی: برای کاهش حجم بافت آندومتر و

جلوگیری از رشد و همچنین تسکین درد های شدید از هورمون درمانی استفاده می شود..

جراحی آندومتریوز : در گروهی از بیماران که چسبندگی

های بسیار شدید لگن دارند، نیاز است تا اقدامات جراحی برای آنها انجام شود تا نهایتاً با اقدامات جراحی چسبندگی های داخل لگن آزاد شود تا حدی دردهای لگنی و دردهای مزمنی که در ناحیه لگن به دلیل بیماری آندومتریوز ایجاد شده بهبود پیدا کند و خانم برای باروری آماده شود .



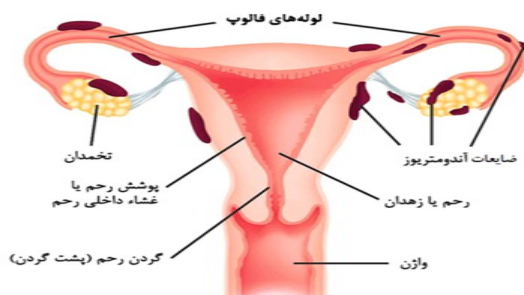
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی

درمانی قزوین

بیمارستان ولایت

واحد آموزش سلامت

آندومتریوز



تحت نظارت : خانم دکتر حمیده پاک نیت

آدرس : قزوین ، مینودر، کوی الهیه ، بلوار ۲۲ بهمن ،

میدان تعاون، مرکز آموزشی و درمانی ولایت

بخش درمان ناباروری شهیده بوکانیان

تلفن تماس: ۰۲۸۳۳۷۹۰۶۳۳

بازنگری بهار ۱۴۰۵